



Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie

JEŻELI CHCESZ HONOROWO ODDAĆ KREW MUSISZ SPEŁNIAĆ NASTĘPUJĄCE WARUNKI:

- mieć wiek 18-65 lat, zachowane proporcje wagi do wzrostu (nie mniej niż 50 kg)
- posiadać ważny dokument tożsamości z numerem PESEL (dowód osobisty, paszport)
- być po lekkostrawnym posiłku i odpowiednio nawodniony
- czuć się zdrowo



WSTRZYMAJ SIĘ OD ODDAWANI KRWI DZISIAJ NA CZAS OKREŚLONY JEŻELI:

- Nastąpiło przerwanie ciągłości tkanek (tatuaż, kolczyki) – 4 miesiące
- Poddałeś się zabiegowi biopsji, gastro-, kolono-, laparo-, artroskopii – 4 miesiące
- Zażywałeś antybiotyki - 2 tyg. od zakończenia i całkowitego wyleczenia
- Cierpisz na zmiany skórne - do czasu postawienia diagnozy
- W okresie ciąży i 6 miesięcy po porodzie
- Byłeś w więzieniu, areszcie - 4 miesiące od zakończenia pobytu
- Chorowałeś na gruźlicę – na 2 lata od wyleczenia
- Poddałeś się zabiegom stomatologicznym:
 - ekstrakcja zęba, leczenie kanałowe – 7 dni od zabiegu/zakończenia leczenia;
 - wszczepienie implantu i inne zabiegi chirurgiczne – 4 miesiące od dnia zabiegu;
 - pozostałe przypadki – 24 godziny od zakończenia leczenia lub wizyty.



KRWI NIE BĘDZIESZ MÓGŁ ODDAĆ NA STAŁE Z POWODU:

- Stanu po udarze mózgu
- Nowotworów
- HIV, AIDS, WZW B i C, kiła
- promienicy, tularemii
- Pobytu 01.01.1980-31.12.1996 6 miesięcy i dłużej w Wielkiej Brytanii i Irlandii, Francji
- Cukrzycy insulinozależnej

W PRZYPADKU CHORÓB PRZEWLEKŁYCH, takich jak choroby układu krążenia (np. arytmia, wady serca), przewlekłych chorób układu pokarmowego, oddechowego, moczowego, nerwowego, psychicznych i OUN, chorób metabolicznych (np. cukrzyca nieleczona insuliną), chorób układu endokrynnego (np. tarczycy, nadnerczy), chorób układowych (np. kolagenozy)

ORAZ W PRZYPADKU RYZYKOWNYCH ZACHOWAŃ (np. częstej zmiany partnerów seksualnych)
O RODZAJU I DŁUGOŚCI DYSKWALIFIKACJI ZADECYDUJE LEKARZ SŁUŻBY KRWI.

ZAPYTAJ LEKARZA, JEŻELI:

- Byłeś na wycieczkach zagranicznych
- Masz wątpliwości do swojego stanu zdrowia
- Zażywałeś jakiegokolwiek leki



PRZYWILEJE HONOROWEGO DAWCY KRWI

- ustawowo ważne zwolnienie z pracy/szkoły w dniu oddania krwi i w dniu następnym
- zwolnienie na czas okresowego badania lekarskiego dawców krwi jeżeli nie zostanie zakwalifikowany do oddania krwi,
- ekwiwalent kaloryczny o równowartości 4500 kcal (czekolady),
- legitymacja Honorowego Dawcy Krwi,
- odliczenie od dochodu darowizny na cele krwiodawstwa w zeznaniu rocznym PIT,
- karta identyfikacyjna grupy krwi – możliwość uzyskania po pierwszej donacji
- każdy krwiodawca może uzyskać po kilku dniach informacje o wynikach swoich badań wirusologicznych, serologicznych i hematologicznych

