



**ŁĄCZY NAS KREW,  
KTÓRA RATUJE ŻYCIE  
BO TĘTNI W NAS DOBRO**

Uczciwa postawa Dawcy krwi jest ogromnie ważna! Rzetelne odpowiedzi - udzielane na pytania zawarte w kwestionariuszu oraz w rozmowie z osobą kwalifikującą do oddania krwi lub jej składników, to dowód odpowiedzialności za zdrowie i życie drugiego człowieka.

Dowiedz się więcej na [twojakrew.pl](http://twojakrew.pl)

**Twoja krew jest bezcenna  
- oddawaj ją odpowiedzialnie!**

Ministerstwo  
Zdrowia

[www.gov.pl/zdrowie](http://www.gov.pl/zdrowie)

**NCK**  
NACZELNIKOWIE CZYTELNIKOWI KREW

[www.gov.pl/nck](http://www.gov.pl/nck)







*twoja krew  
moje życie*

[www.twojakrew.pl](http://www.twojakrew.pl)

Kampania społeczna „Twoja krew, moje życie” realizowana w ramach programu polityki zdrowotnej pn. „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021-2026”, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



Oddawanie krwi to szlachetny gest. Jednak, by zapewnić bezpieczeństwo sobie i innym, należy pamiętać o okolicznościach mających wpływ na honorowe krwiodawstwo.

## JAKIE OKOLICZNOŚCI MAJĄ WPŁYW NA HONOROWE KRWIODAWSTWO?

-  Zabiegi kosmetyczne z naruszeniem skóry (np. makijaż permanentny)
-  Tatuowanie
-  Piercing
-  Zabiegi chirurgiczne
-  Leczenie stomatologiczne np. z szyciem stomatologicznym
-  Inwazyjne badania diagnostyczne np. gastroscopia, kolonoskopia

Aby móc oddać krew lub jej składniki, należy odczekać 4 miesiące od wykonania powyższych zabiegów.

## SZCZEGÓLNIIE RYZYKOWNE:

-  zażywanie środków psychoaktywnych,
-  niezabezpieczone kontakty seksualne z nieznanym partnerem lub osobą, którą znasz od niedawna.

Wystąpienie ryzykownej sytuacji stanowi tymczasowe lub stałe przeciwwskazanie do oddania krwi lub jej składników.

## PYTANIA I ODPOWIEDZI:

### CZY POBIERANA KREW JEST BADANA?

Tak. Pobrana krew lub jej składniki każdorazowo są badane przez Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w kierunku zakażenia wirusami HIV, HCV, HBV i krętkiem kiły, dzięki czemu zwiększone jest bezpieczeństwo przetaczania krwi i jej składników.

### CZY MOŻNA ODDAWAĆ KREW PO PRZEJŚCIU OSTREJ INFEKCJI?

Po każdej infekcji należy odczekać z wizytą w Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. Okres dyskwalifikacji z możliwości oddawania krwi po przejściu infekcji wynosi 2 tygodnie od dnia ustąpienia objawów.

### JAKIE CHOROBY STANOWIĄ BEZWZGLĘDNE PRZECIWWSKAZANIE DO ODDANIA KRWI I JEJ SKŁADNIKÓW?

Są to poważne przewlekłe choroby, m.in. choroby zakaźne, choroby krwi, cukrzyca leczona insuliną i nowotwory złośliwe. Jednak w rozmowie z osobą kwalifikującą do oddania krwi i jej składników poinformuj nawet o najmniejszym schorzeniu.

